# 小道地經

後漢天竺三藏支曜 譯 默

道人求息所以不得息者有四因緣何等為四一者怙其善不曉護戒自欲身二者以不護戒便黠意不生以黠意不生便不知身以不知身意便惑三者不解經以不解經便不了了以不了了意便疑四者不數校計命福日盡心自可用是四因緣故不得息道人求息欲得息者要當知坐行二事一者喘二者息亦在二因緣一者為生二者為死何等為喘何等為息所起意生為喘意止為息何等為生何等為死意滅為生意起為死要當先知是因緣當那得分別知因緣所從起盡事在四對何等為四一者不知食多食不學不制貪味過足二者意隨色不諦校計多求自欲為種苦本三者警意蓋起多睡眠失本念耶向夢中種栽四者疑惑便惡回增便兩舌墮非妄瞋恚身口不相應為是故不墮禪棄當那得近禪常數思惟

喘息生滅起盡當持何等意思惟分
別亦在四因緣一者近善知識二者
識受語不妄三者貪誦經晨夜習意
四者守戒莫離法息易得
身有四病或時地多身不得安或時
水多身不得安或時火多身不得安
或時風多身不得安此四得安乃得
身止
意有四病一者癡多意不得止二者
瞋恚多意不得止三者婬多意不得
止四者疑多意不得止四事不安意
不得止
息亦有四病或時多求息不得止或
時念多息不得止或時歡喜多息不
得止或時喘多息不得止道人行道
離是因緣便得定意
若身臃腫亦瘡肥感欲坐身不得安
或時食多便火起身不得安或時飲
多便水起身重目澁身不得安或時
食多已復食貪味過足不學不制便
風起不得安亦謂少食
若癡多不宜數入衆人群聚當先誦
經不宜多聞好自守若瞋恚多不宜

居家若少所有若嬈多不宜觀伎樂
及諸好色若疑多不宜數聞好言善
語常自守思惟責對若未多常當念
不常坐起著意若念多常當行證我
所念皆為苦本若歡喜多計不得久
昔在後當病制若喘欲多常當和心
不宜數出麤語坐作罪道人行道不
識是因緣終不近道當能制此惡意
稍增道易得
道人求向道要當知過去念事以過
去莫復念何以故復知為種故譬如
種繫種稻便念當取稻種豆便念當
取豆何以故為生故念亦如是以種
念便生一切衆在十方待殃福當受
要不得脫菩薩慈種慈栽益為種益
栽嬈為種嬈栽兩舌為種兩舌栽惡
口為種惡口栽妄言為種妄言栽綺
語為種綺語栽嫉為種嫉栽瞋恚為
種瞋恚栽疑為種疑栽為是故數數
為念復增念難得離苦當持何離是
衆苦要當禪藥為不復種是十惡故
雖有餘種會當盡何以故譬如種穀
雖多得取不復種種但稍稍飾雖久

佛說道地經　第六張　歌

大藏

飯不止會有盡時禪棄亦尒何以故
不復種故以墮禪棄罪稍稍減何以
故稍稍禪棄為福福以生万惡皆竟
但種道栽念道以生便有黠以有黠
便能活人亦能自活
道人求向佛道今世欲曉了知行意
者要在三念有過去念未来念現在
念有福念有罪念或時若讀經行禪
忽念久事曾為人所辱若侵人墮婬
色便因念生意為作頭足復增罪不
能自制從是因緣得罪為苦本是為
過去罪念或時從禪中若讀經忽生
善念念素所行苦樂思惟知不常是
為過去福念或時安靜忽乱念生念
作非常便失本念貪婬多来便作不
死念是為未来罪念或時若得安靜
便善念念栽當從是因緣增黠是為
未来福念端在家居自守持戒便邪
念生當作是念多畜六畜更增憂失
戒是為現在罪念以自家居自守持
戒復增善念常欲離是為現在福念
求向佛道當先曉是罪福乃可增黠
若求羅漢一切斷是為求向佛道但

欲增福多點求羅漢但欲墮禪滅惡
其點在後求佛增福要當多聞點要
當諷經欲知其要在護戒護戒便能
解經便能福人亦能自福
道人未向佛道今世欲解苦禪行意
者要當復知是三戒第一當知持戒
亦守戒第二當知不犯戒亦能戒第
三當知戒曉戒能戒亦護戒第一當
知持戒者若人有妻子居家常齋不
失是為持戒一身無妻子自守不邪
向是為守戒第二當知不犯戒者若
人眼視耳聽能不隨聲色亦餘一切
是為不犯戒為道棄苦復為人所辱
能不失本念是為耐戒亦應忍辱第
三當知戒者知某人持某戒是為知
戒曉戒者知某人樂道為父母宗親
知識所非嫌不數數於衆人中曉說
戒能戒者當知人能應何業隨力所
任授與能使不失若增若減應病與
藥是為能戒護戒者一切當護附順
當得其意離惡知識當有護意欲說
十方人非人若在後樂若在婬色能
我多少說善言能不亂意復令有福

佛說小道地經　第五張　欽

是為護戒求向佛道菩薩行業者要
當知是乃能脫人亦能自脫復能業
人亦能自業

佛說小道地經

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

佛說小道地經　第六張　踐

丙 [illegible]